TREMPLIN POUR LES FEMMES

Développement personnel et professionnel des femmes avec la méthode SPRINGBOARD

WWW.ELVEOR.COM

Springboard ® est un programme de développement pour les femmes qui souhaitent renforcer leur leadership et leur impact dans l'entreprise tout en restant en ligne avec leurs propres valeurs. 240 000 femmes ont déjà suivi ce parcours dans 42 pays depuis plus de 20 ans. Cette méthode a reçu 3 prix d'excellence pour son approche pédagogique et ses résultats !

Il est destiné à toute femme qui :

- vise à booster sa carrière professionnelle
- est confrontée à de nouveaux défis professionnels
- souhaite développer son impact en management et en leadership
- veut apprendre à gérer son image et développer sa visibilité
- cherche à équilibrer vie personnelle et réussite professionnelle
- veut saisir des opportunités de changement

Bénéfices pour l'entreprise :

- Enrichissement du modèle managérial
- Plus de candidates sur les postes à responsabilité
- Renforcement de l'égalité des chances au sein de l'entreprise
- Meilleure promotion des femmes sur de plus hauts niveaux de responsabilité

WWW.ELVEOR.COM

MODALITES

- **4 journées de formation** sur 4 mois pour un changement en profondeur

- Un **workbook** ou guide d'appui, véritable compagnon de route, levier du changement

- Des **témoignages de femmes**, véritables rôles modèle inspirant

- Des **groupes de pairs** au sein du groupe offrant un espace de **co-coaching**

- Une approche pédagogique qui valorise **« les petits pas concrets »**

- Un groupe de **8 à 14 participantes**

Jour 1 : Fixer vos objectifs - Identifier ses ressources - Enclencher une dynamique de changement

Jour 2 : Apprenez à vous connaître - Clarifier ses valeurs - Identifier ses croyances -Gérer ses émotion

Jour 3 : Avancez avec assertivité - Savoir s'affirmer - Améliorer son écoute et sa communication

Jour 4 : Prenez en main votre avenir - Prendre conscience de ses progrès - Promouvoir une image positive de soi - Préparer son évolution professionnelle

RÉSULTATS ISSUS DES ÉVALUATIONS : • 84% DES PARTICIPANTES DÉCLARENT AVOIR ACQUIS UNE MEILLEURE OUVERTURE AU CHANGEMENT À TRAVERS LE PROGRAMME SPRINGBOARD® • 83% DISENT QU'ELLES ONT UNE ATTITUDE PLUS POSITIVE • 80% DISENT QU'ELLES ONT RENFORCÉ LEUR ESTIME ET CONFIANCE EN SOI • 79% DÉCLARENT AVOIR AMÉLIORÉ LEURS COMPÉTENCES À CONDUIRE LE CHANGEMENT • 78% ONT PRIS PLUS DE RESPONSABILITÉS • 67% SOULIGNENT QU'ELLES SAVENT MIEUX UTILISER LEURS RESSOURCES

WWW.ELVEOR.COM

4 JOURNÉES DE FORMATION

Prix Inter Entreprise
2950 € TTC/ Personne

Prix Individuel 950 € TTC

TARIF

WWW.ELVEOR.COM

ELVEOR
23 Avenue Doyen Louis Weil
38 000 Grenoble

Contact
Valérie Legoubé
valerie.legoube@elveor.com

Portable 06 99 80 49 16